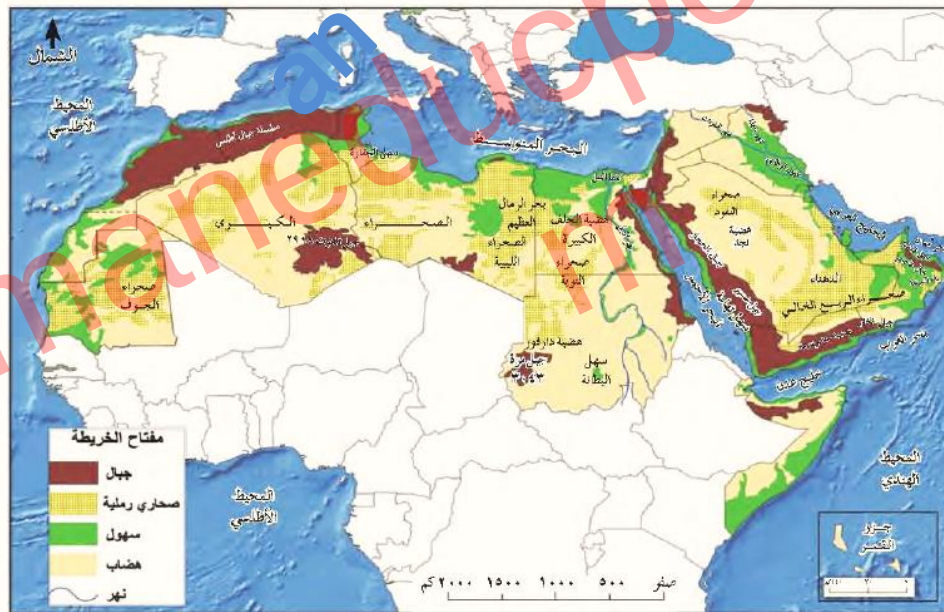


www.omaneducportal.com

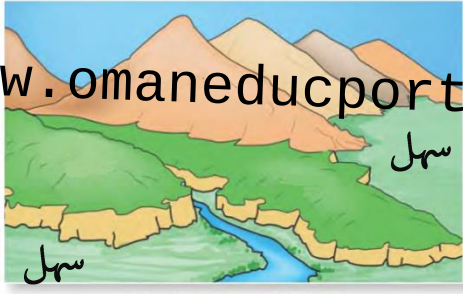
- (١) وضح المقصود بالتضاريس ؟ هو شكل سطح الأرض من حيث الارتفاع والانخفاض .
(٢) عدد الأشكال التضاريسية الموجودة في الوطن العربي ؟ السهول + الهضاب + الصحاري + الجبال .



- (٣) علل : تنوع الأشكال التضاريسية في الوطن العربي ؟ بسبب : الموقع الجغرافي + اتساع المساحة .
(٤) ادرس خريطة الوطن العربي الطبيعية التي أمامك وتعرف على دلالة الالوان الموجودة فيها بالاستعانة بمفتاح الخريطة ثم أجب عما يلي :



- على ماذا يدل اللون البني الظاهر في الخريطة ؟ الجبال .
- يعبر عن السهول في الخرائط الطبيعية بـ اللون الأخضر .



(١) وضح المقصود بالسهول ؟ هي أراضي منبسطة واسعة المساحة وقليله الانحدار (كما في الشكل)

(٢) اذكر أنواع السهول ؟ سهل ساحلي + سهل رسوبي (فيضي) + سهل داخلي

(٣) وضح المقصود بالسهول الساحلية ؟ هي السهول التي تمتد بمحاذاة سواحل البحار .

(٤) عدد أنواع السهول الساحلية ؟

• سهول ساحلية واسعة المساحة مثل : سهل الباطنة في سلطنة عمان .

• سهول ساحلية ضيقة بسبب امتداد الجبال بالقرب من البحر مثل : سهول البحر الاحمر + بعض السهول المطلة على البحر المتوسط .

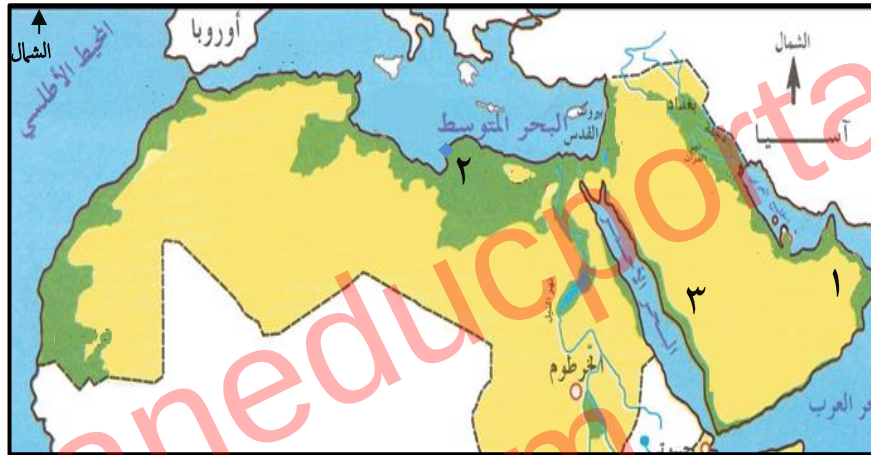


سهل ساحلي ضيق



سهل ساحلي واسع

(٥) ادرس الخريطة التي أمامك ثم اجب عن الاسئلة التي تليها :



• السهل المشار إليه بالرقم (١) هو سهل : الباطنة .

• السهل المشار إليه بالرقم (٢) هو سهل : البحر المتوسط .

• السهل المشار إليه بالرقم (٣) هو سهل : البحر الأحمر .

(٦) عدد مكونات السهول الساحلية ؟ يتكون من : الرمل أو الطين أو الحصى .



ساحل طيني



ساحل حصوي



ساحل رملي

(٧) ما الأنشطة الاقتصادية التي مارسها سكان السهول الساحلية ؟ الزراعة + التجارة .

(٨) عللي : استغلال السهول الساحلية منذ القدم في الزراعة ؟ بسبب خصوبة التربة .



(١) وضح المقصود بالسهول الرسوبية أو الفيضية ؟ هي السهول التي تتكون على ضفاف و مصاب الأنهار الكبرى .

(٢) وضح المقصود بالدلتا او الدالات النهرية ؟ هي عبارة عن تكوينات فيضية ترسب عند مصبات الأودية .

(٣) أعط أمثلة لدالات نهرية توجد في الوطن العربي ؟

- دلتا نهر النيل (مصر) على ساحل البحر المتوسط .
- دلتا نهر دجلة والفرات (العراق) على ساحل الخليج العربي .



(٤) ما الاتجاه الذي يسلكه نهر النيل ليصل إلى نهايته عند المصب ؟ من الجنوب إلى الشمال .

(٥) ما الأنشطة الاقتصادية التي مارسها سكان السهول الرسوبية ؟ الزراعة .

(٦) فسر: تركز السكان في السهول الرسوبية (ضفاف الأنهار) منذ القدم ؟ بسبب خصوبة التربة ووفرة المياه .

(٧) علل : استغلال السهول الرسوبية منذ القدم في الزراعة ؟ بسبب خصوبة التربة + وفرة المياه فيها .

(٨) قارن بين نهر النيل ونهر دجلة والفرات من حيث الآتي :

وجه المقارنة	المصب	الدول العربية التي يمر بها
نهر النيل	البحر المتوسط	مصر و السودان
نهر دجلة والفرات	الخليج العربي	العراق و سوريا



(٩) وضح المقصود بالسهول الداخلية ؟ هي السهول التي تكون بعيدة عن أي مسطح مائي كالبحار والمحيطات .

(١٠) علل: انخفاض عدد السكان في السهول الداخلية ؟ بسبب الجفاف وقلة الأمطار .

(١١) متى يتركز السكان في السهول الداخلية ؟ اذا توافر مصدر مائي كالعيون والآبار والأفلاج .

(١٢) أعط أمثلة على سهول داخلية في سلطنة عمان ؟ سهول محافظتي الظاهرة والداخلية .



وجه المقارنة	السهل الساحلي	السهل الرسوبي	السهل الداخلي
التعريف	هي السهول التي تمتد بمحاذاة سواحل البحار	هي السهول التي تتكون على ضفاف و مصاب الأنهار الكبرى	هي السهول التي تكون بعيدة عن أي مسطح مائي كالبحار والمحيطات
المكان / الموقع	على سواحل البحار	على ضفاف الأنهار	في المناطق الداخلية
مثال عليه	جميع المناطق الساحلية ومن الأمثلة المذكورة : ١ - سهل الباطنة (سهل واسع) ٢ - سهل ساحل البحر الاحمر (سهل ضيق) ٣ - سهل البحر المتوسط (سهل ضيق)	سهل نهر النيل في مصر سهل نهر دجلة والفرات في العراق	السهول التي تتواجد في محافظتي الظاهرة والداخلية في سلطنة عمان
كمية تركز السكان مع ذكر السبب	مرتفع بسبب خصوبة التربة ووفرة المياه	مرتفع بسبب خصوبة التربة ووفرة المياه	منخفض بسبب الجفاف وقلة الامطار باستثناء : المناطق التي تتواجد بقربها العيون أو الآبار أو الأفلاج
الأنشطة الاقتصادية التي يمارسها السكان	الزراعة + التجارة	الزراعة	الزراعة

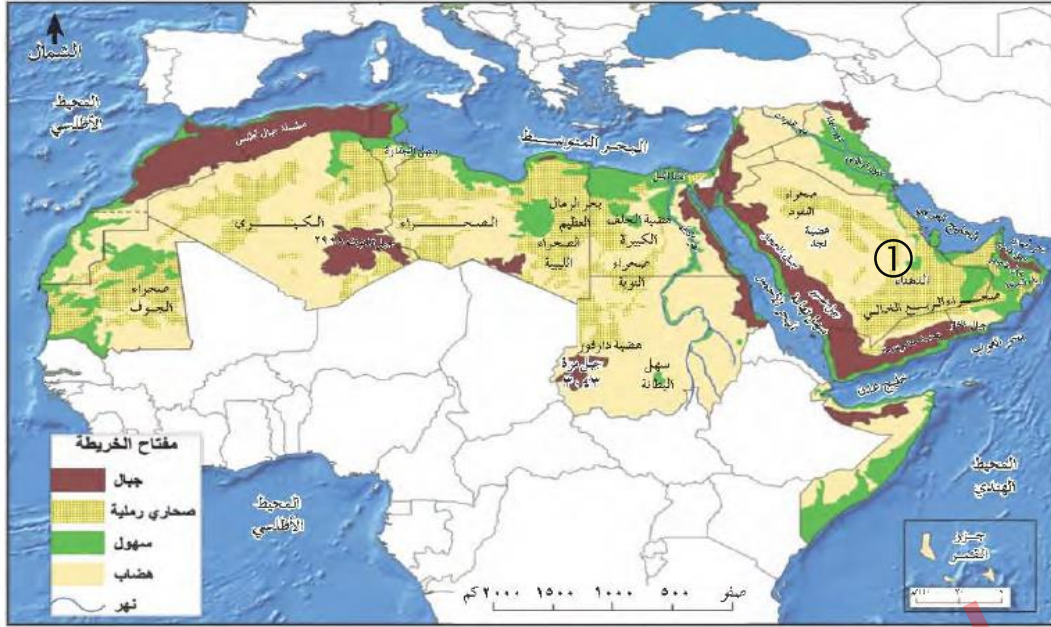
(١) ١٤ - أمامك خريطة الوطن العربي صماء ، ادرسها جيدا ثم أجب عما يأتي :



- ١ - بالاستعانة باللون الأخضر لوني السهول الساحلية الموجودة في الوطن العربي .
- ٢ - بالاستعانة باللون الأزرق لوني السهول الرسوبية الموجودة في الوطن العربي .
- ٣ - بالاستعانة باللون الاحمر لوني السهول الداخلية الموجودة في سلطنة عمان .

www.omaneducportal.com

- (١) سم أشهر الصحاري في الوطن العربي ؟ صحراء الربع الخالي في شبه الجزيرة العربية + الصحراء الكبرى في شمالي أفريقيا .
- (٢) سم أشهر الصحاري الرملية في الوطن العربي ؟ صحراء الربع الخالي + رملية النفوس (رملية آل ربيعة) ، اسفن خريطة الكتاب صفحة (١٠٦)
- (٣) أمامك خريطة الوطن العربي الطبيعية ، ادرسها جيدا ثم أجب عما يأتي :



- ما الجهة الرئيسية التي يقع فيها بحر الرمال العظيم بالنسبة للبحر المتوسط ؟ جنوب البحر المتوسط .
 - الدولة التي تقع فيها الرملة المشار إليها بالرقم (١) : السعودية .
 - ما الدول العربية التي ينتشر فيها بحر الرمال العظيم ؟ مصر و ليبيا .
 - ما الدولة العربية التي تنتشر فيها صحراء النفوذ ؟ السعودية .
 - سم الصحراء الرملية الموجودة في موريتانيا ؟ صحراء الجوف .
- (٤) سم اثنين من الاشكال الرملية التي تظهر في الصحاري العربية ؟ الشكل الهلالي + الشكل الطولي .



الكثبان الطولية



الكثبان الهلالية

- (٥) ما العامل الذي يؤثر في شكل الكثبان الرملية وفي أحجامها ؟ الرياح .
- (٦) ما المشاكل الناتجة من حركة الرياح على الكثبان الرملية ؟ مشكلة زحف الرمال على القرى والمزارع والطرق .



زحف الرمال على البيوت



زحف الرمال على الطرق

- (٧) اقترح بعض الأساليب أو الحلول التي يمكن استخدامها لحل مشكلة زحف الرمال ؟ التشجير + نثر الاسمنت والقار .



١) وضح المقصود بالهضاب ؟ هي أراضٍ منبسطة قليلة الانحدار ترتفع عما يجاورها من أراضي .



٢) سم أشهر الهضاب الموجودة في الوطن العربي ؟

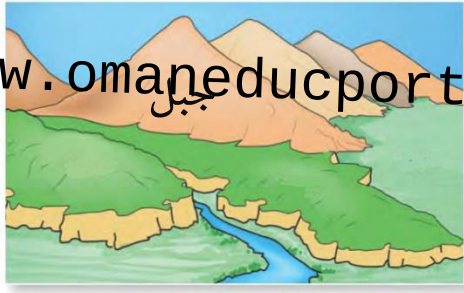
- هضبة حضرموت (اليمن) .
- هضبة نجد (السعودية) .
- هضاب محافظة الوسطى (سلطنة عمان) .

لاحظ على الخريطة المذكورة أدناه مواقع الدول التي تضم الهضاب المذكورة أعلاه .



٣) ما الأهمية الاقتصادية لكل من الهضاب التالية مع ذكر السبب :

وجه المقارنة	المكان / الدولة	الأهمية الاقتصادية	السبب
هضبة حضرموت	اليمن	الزراعي و الرعي	سقوط كميات كبيرة من الامطار
هضبة نجد	السعودية	الواحات الزراعية	انتشار الأودية
هضاب محافظة الوسطى	عمان	النفط	-

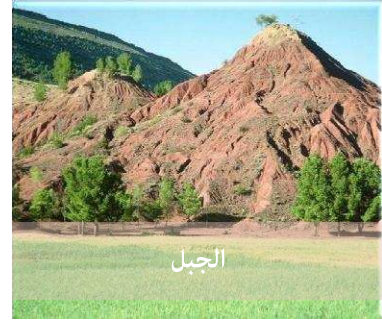


(١) وضح المقصود بالجبل ؟ هو شكل تضاريسي شديد الارتفاع و شديد الانخفاض .

(٢) وضح المقصود بالسلسلة الجبلية ؟ هي عبارة عن مجموعة من الجبال المتصلة ببعضها البعض .



السلسلة الجبلية

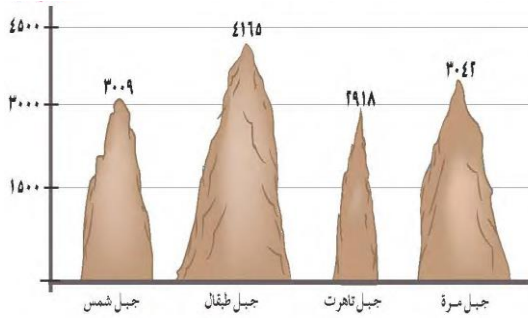


الجبل

(٣) عدد مميزات الجبال ؟

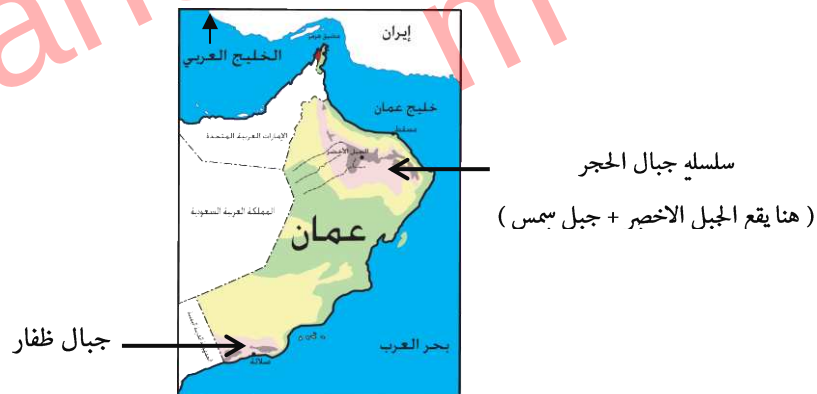
- مرتفعة جدا (يصل ارتفاع بعضها إلى ٤٠٠٠ متر عن مستوى سطح البحر) .
- تتكون من الصخور .
- شديدة الانحدار .
- يمتد بعضها على شكل سلسلة جبلية .

(٤) بالاستعانة بالشكل المقابل والذي يوضح أعلى جبال الوطن العربي أكمل الجدول التالي مرتبا الجبال من الأكثر ارتفاعا إلى الأقل :



وجه المقارنة	١	٢	٣	٤
اسم الجبل	جبل طبقال	جبل مرة	جبل شمس	جبل تاهرت
الدولة	المغرب	السودان	سلطنة عمان	الجزائر
ارتفاعه	م ٤٢٦٥	م ٣٠٤٢	م ٣٠٠٩	م ٢٩١٨

(٥) أعطي امثلة لسلاسل جبلية في سلطنة عمان ؟ سلسلة جبال الحجر وسلسلة جبال ظفار .



سلسلة جبال الحجر

(هنا يقع الجبل الأخضر + جبل شمس)

جبال ظفار



مدرجات زراعية

(٦) ما الأنشطة الاقتصادية التي يمارسها سكان المناطق الجبلية ؟ الزراعة + الرعي + السياحة .

(٧) كيف تمكن الانسان من زراعة السفوح الجبلية ؟ عن طريق بناء المدرجات الزراعية .

(٨) فسر : صعوبة ممارسة الانسان للزراعة على سفوح المناطق الجبلية ؟ بسبب شدة الانحدار .

(٩) اعط أمثلة لمدرجات زراعية في الوطن العربي ؟ مدرجات الجبل الأخضر + مدرجات اليمن .

(١٠) علل : ازدهار نشاط السياحة في المناطق الجبلية ؟ بسبب : مناخها المعتدل + المناظر الخلابة .

• الاسئلة الموضوعية :

ضع دائرة حول الرمز الدال على الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

١ - رقم الدولة التي يجري بها نهر النيل :

- أ - ١
ب - ٢
ج - ٣
د - ٤

٢ - المسطح المائي الذي يصب فيه نهر النيل :

- أ - البحر الاحمر
ب - البحر المتوسط
ج - بحر عمان
د - بحر العرب

٣ - السهل الذي يشير إليه السهم في الخريطة المقابلة :

- أ - الباطنة
ب - الداخلية
ج - الظاهرة
د - الوسطى

٤ - الدولة العربية التي يجري بها نهر دجلة والفرات :

- أ - قطر
ب - العراق
ج - ليبيا
د - المغرب

٥ - السبب الأساسي في انخفاض تركيز السكان في السهول الداخلية :

- أ - الرياح
ب - الرطوبة
ج - الجفاف
د - سهولة الانحدار

٦ - السهل الذي يقل فيه عدد السكان :

- أ - الرسوبي
ب - الساحلي
ج - الفيضي
د - الداخلي

٧ - الدولة التي توجد بها رمال الشرقية (رملة آل وهيبة) :

- أ - اليمن
ب - الامارات
ج - عمان
د - قطر

٨ - العامل الذي يتحكم في تحديد اشكال الكثبان الرملية وأحجامها :

- أ - الحرارة
ب - الامطار
ج - الرطوبة
د - ال

٩ - الرقم الدال على الهضبة في الشكل المقابل :

- أ - ١
ب - ٢
ج - ٣
د - ٤



د - المغرب

ج - ليبيا

د - سهولة الانحدار

ج - الجفاف

د - الداخلي

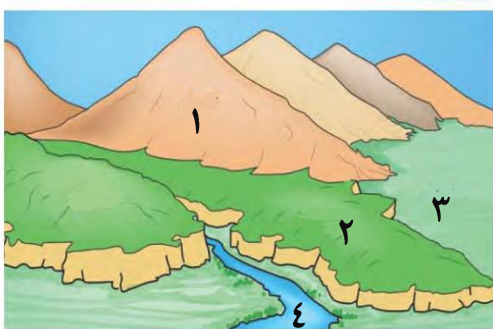
ج - الفيضي

د - قطر

ج - عمان

د - ال

ج - الرطوبة



١٠ - المحافظة العمانية التي تنتشر فيها الصحاري الرملية :

أ- مسقط

ب- ظفار

ج- مسندم

د- الوسطى

١١ - السبب الرئيسي في ظهور الواحات الزراعية في نجد :

أ- الأنهار

ب- الأودية

ج- الشلالات

د- الينابيع

١٢ - الرقم الذي يشير إلى المحافظة العمانية التي يستخرج منها النفط في الخريطة المقابلة :

أ- ١

ب- ٢

ج- ٣

د- ٤



١٣ - المورد الطبيعي الذي يستخرج من هضاب محافظة الوسطى في سلطنة عمان :

أ- الفحم

ب- النحاس

ج- الذهب

د- النفط

١٤ - الأراضي المنبسطة واسعة المساحة وقليلة الانحدار :

أ- الهضاب

ب- السهول

ج- الصحاري

د- الجبال



١٥ - الظاهرة التضاريسية المشار إليها بالرقم (١) في الخريطة المقابلة :

أ- سهول

ب- جبال

د- صحاري

ج- بحار

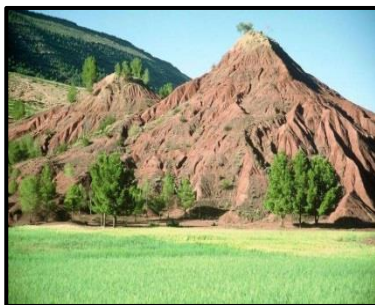
١٦ - السهول التي تتركز عند ضفاف ومصبات الأنهار :

أ- الساحلية

ب- الداخلية

ج- الرسوبية

د- الجبلية



١٧ - الشكل التضاريسي التي تعبر عنه الصورة المقابلة :

أ- سهل

ب- جبل

د- صحراء

ج- بحر

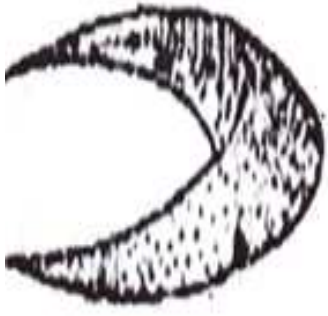
١- قارن بين أنواع السهول من حيث الآتي :

وجه المقارنة	السهل الساحلي	السهل الرسوبي	السهل الداخلي
المكان / الموقع			
مثال عليه			

٢- صنف السهول التالية (دلتا النيل _ سهل محافظة الظاهرة - سهل الباطنة) إلى سهول ساحلية ورسوبية وداخلية :

السهل الساحلي	السهل الرسوبي	السهل الداخلي

٣- بالاستعانة بخريطة الكتاب صفحة (٢٠) ما اسم السهل الداخلي الموجود في السودان ؟



٤- أمامك شكل من الأشكال الرملية التي تظهر في الصحاري العربية ، ادرسه جيدا ثم اجب عن الاسئلة التي تليه :

- أ- ما اسم هذا الشكل ؟
- ب- ما العامل الطبيعي الذي يتحكم في تحديد حجمه ؟



٥- أمامك صورة ، ادرسها جيدا ثم اجب عما يأتي :

- أ- ما اسم المشكلة الظاهرة بالصورة ؟
- ب- اقترح بعض الأساليب أو الحلول التي يمكن استخدامها لحل هذه المشكلة ؟

٦- هل يمارس السكان في مناطق الهضاب نشاط الزراعة و الرعي ؟

- نعم ☐
- لا ☐

اختر الاجابة الصحيحة

فسر ذلك ؟

٧- عبدالمملك يمارس رياضة تسلق الجبال ، وطلب منك معلومة عن ارتفاع اعلى قمة جبلية في الوطن العربي فكم تبلغ بالأمتار ؟

٨- تخيل نفسك أحد سكان المناطق الجبلية ، ما الحرف التي يمكنك ممارستها ؟

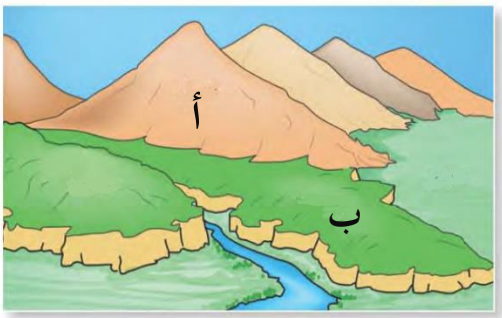
٩- (تتميز الجبال في سلطنة عمان بارتفاعها الشديد ، ونظرا لارتفاعها تزداد الأمطار وتنخفض الحرارة وتكتسي بالثلوج شتاء) ، في ضوء هذه العبارة أجب عما يأتي :

www.omaneducportal.com

- أ- اسم الجبل ؟
 ب- ما النتائج المترتبة على ارتفاع الجبال في سلطنة عمان ؟
 ج- أعط اسم جبل آخر يقع في عمان ويطل على بحر العرب ؟

١٠- قال الله تعالى في سورة النبأ في الآية السابعة : (وَالْجِبَالُ أَوْتَادًا) ، في ضوء هذه الآية الكريمة ما هو الشكل التضاريسي المشار إليه في الآية الكريمة ؟

١١- ادرس الأشكال التضاريسية في الصورة المقابلة ، ثم ضع علامة (✓) أمام العبارة التي تصف خصائصها المشار إليها (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤) في الجدول التالي :



خصائص الأشكال التضاريسية		شكل (أ)	شكل (ب)
١	أراضي منبسطة قليلة الانحدار		
٢	ترتفع إلى ما يزيد عن ٣٠٠٠ م		
٣	تظهر في بعضها الواحات الزراعية		
٤	تتميز بشدة الانحدار		

١٢- صنف المسميات في الجدول أدناه إلى ظواهرها الطبيعية الآتية : (هضبة - صحراء - سهل - جبل) :

المسمى	الربع الخالي	طبقال	حضرموت	الباطنة
الظاهرة				



١٣- أمامك خريطة عمان ادرسها جيدا ثم أجب عما يأتي :

- أ- ما اسم السهل المشار إليه بالرقم (١) في الخريطة ؟
 ب- علل : صعوبة ممارسة السكان للزراعة في المنطقة المشار إليها بالرمز ▲ ؟
 ج- ما المسطح المائي الذي تتطل عليه جبال ظفار ؟

١٤- أكتب بين القوسين (المصطلح / المفهوم) الدال على العبارات الآتية :

- (.....) أراضي منبسطة قليلة الانحدار ترتفع عما يجاورها من أراضي .
 (.....) أراضي منبسطة تتكون بالقرب من البحار .
 (.....) شكل تضاريسي مرتفع جدا عما يجاوره ، ويتميز بقمم صخرية شديدة الانحدار .