



دقات القلب والنبض



الفرق بينهما :
دقات القلب (هو انقباض عضلة القلب أثناء ضخ الدم .
نبض القلب (هو الضغط الناتج عن ضغط الدم أثناء ضخه من القلب)

يمكن الشعور بالنبض من خلال (العنق والمعصم)

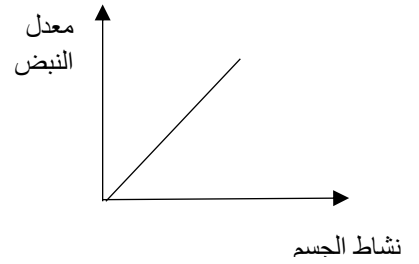
العوامل التي تغير من سرعة النبض الفعلي هي
(النشاط البدني - العمر - القلق والتوتر والخوف -
المرض - الوقت من اليوم)

- 1- يختلف معدل النبض بين الأشخاص
مثال / الأطفال لديهم معدل نبض أسرع من البالغين
- 2- الكائنات الحية الكبيرة دقات قلبها أبطأ من الكائنات الحية الصغيرة
حيث تختلف دقات قلب الحيوانات فتصبح أسرع كلما كانت الحيوانات أصغر .

يعتبر معدل النبض المنخفض خطير جداً لدى الإنسان
لأن ذلك يعني أن القلب لا يعمل بشكل صحيح , فإذا كانت دقات القلب بطيئة جداً فإنة يتم ضخ القليل من الأكسجين والمواد الغذائية في جميع أجزاء الجسم بالتالي تتباطأ جميع عمليات الجسم وهذا يشكل خطورة على الإنسان.

يدق القلب 90 مره في الدقيقة.

كلما زاد نشاط الجسم يزداد معدل النبض
لأن العضلات في الجسم تحتاج إلى المزيد من الغذاء والأكسجين في هذه الحالة يضخ القلب الدم بمعدل أسرع لتزويد الجسم بالغذاء والأكسجين لذلك يدق القلب أسرع ويزداد معدل النبض



دقات القلب والنبض



الفرق بينهما :
دقات القلب (هو انقباض عضلة القلب أثناء ضخ الدم .
نبض القلب (هو الضغط الناتج عن ضغط الدم أثناء ضخه من القلب)

يمكن الشعور بالنبض من خلال (العنق والمعصم)

العوامل التي تغير من سرعة النبض الفعلي هي
(النشاط البدني - العمر - القلق والتوتر والخوف -
المرض - الوقت من اليوم)

- 1- يختلف معدل النبض بين الأشخاص
مثال / الأطفال لديهم معدل نبض أسرع من البالغين
- 2- الكائنات الحية الكبيرة دقات قلبها أبطأ من الكائنات الحية الصغيرة
حيث تختلف دقات قلب الحيوانات فتصبح أسرع كلما كانت الحيوانات أصغر .

يعتبر معدل النبض المنخفض خطير جداً لدى الإنسان
لأن ذلك يعني أن القلب لا يعمل بشكل صحيح , فإذا كانت دقات القلب بطيئة جداً فإنة يتم ضخ القليل من الأكسجين والمواد الغذائية في جميع أجزاء الجسم بالتالي تتباطأ جميع عمليات الجسم وهذا يشكل خطورة على الإنسان.

يدق القلب 90 مره في الدقيقة.

كلما زاد نشاط الجسم يزداد معدل النبض
لأن العضلات في الجسم تحتاج إلى المزيد من الغذاء والأكسجين في هذه الحالة يضخ القلب الدم بمعدل أسرع لتزويد الجسم بالغذاء والأكسجين لذلك يدق القلب أسرع ويزداد معدل النبض

